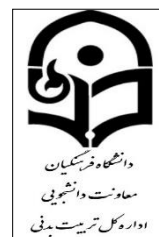


فوق‌علی‌خدمتک جوارحی

امام علی (ع)



دستور العمل

برگزاری مسابقات ورزش های قهرمانی

هندبال

(آزمون مهارتی تکنیک ها)

دانشجو معلمان پسر و دختر دانشگاه فرهنگیان سراسر کشور

میزبان: استان کردستان

آذر ۱۴۰۰

مقررات عمومی:

- ۱- شرکت در این مسابقات تابع قوانین و مقررات ذکر شده در دستورالعمل می باشد.
- ۲- مسابقات به صورت مجازی و انفرادی برگزار می گردد.
- ۳- رعایت شئونات اسلامی، انضباط ورزشی و احترام به قوانین و مقررات الزامی می باشد.
- ۴- شرط شرکت در مسابقات، نداشتن سابقه بیماری و ممنوعیت پزشکی دانشجوی معلمان می باشد.
- ۵- در زمان اجرا تمامی پروتکل های بهداشتی مربوط به ویروس کرونا رعایت گردد.
- ۶- ورزشکار می بایست توجه داشته باشد هنگام اجرای فعالیت ورزشی پس زمینه مکان اجرا فاقد هرگونه عکس یا تصویر و... باشد.
- ۷- فیلمبرداری از یک محل و به صورت ثابت انجام و تمام صحنه اجرای برنامه بدون جا به جایی تلفن همراه/دوربین در طول فیلم قابل مشاهده باشد.
- ۸- هنگام فیلمبرداری از اجرای مهارت و فعالیت، به منظور شناسایی چهره ورزشکار می بایست ورزشکار بدون ماسک باشد.
- ۹- ورزشکاران در سالن استاندارد هندبال ۴۰*۲۰ متر آیتم ها را مطابق دستورالعمل انجام دهند و فیلم را بدون ویرایش باهرگونه نرم افزار به صورت خام و زیپ شده در سامانه مسابقات مربوطه بارگذاری نمایند.
- ۱۰- بارگذاری تصویر کارت بیمه ورزشی، کارت ملی، کارت دانشجویی معتبر یا گواهی اشتغال به تحصیل عکس دار در سامانه استان میزبان (مندرج در دستورالعمل فنی هر مسابقه) الزامی می باشد.
- ۱۱- فیلم گرفته شده در سامانه استان میزبان به تفکیک جنسیت بارگذاری و از ارسال فیلم در واتس آپ و... خودداری شود.
- ۱۲- پردیس ها و واحدهای آموزشی تابعه استانی هیچ محدودیتی در معرفی تعداد افراد متقاضی برای شرکت در رقابت ندارند.
- ۱۳- دانشجوی معلمان محدودیتی جهت شرکت در رشته های ورزشی (تکواندو، کاراته، دو و میدانی، شطرنج، آمادگی جسمانی، مهارت های والیبال، هندبال، بسکتبال، فوتسال و تنیس روی میز) نداشته و می توانند در تمامی رشته ها شرکت نمایند.
- ۱۴- هر شرکت کننده ضروری است آمادگی لازم جهت شرکت در مسابقات را با انجام تمرین کسب نماید و در پایان مجاز است فقط یک فیلم از اجرای مسابقه را در سامانه بارگذاری نماید.
- ۱۵- به ۳ دانشجوی برتر در هر رشته ورزشی حکم قهرمانی و جوایز نفیس اهدا خواهد شد.

۱۶- جوایز نفیسی به منظور تشویق و قدردانی از زحمات همکاران (مربی/ سرپرست) بر اساس میزان مشارکت دانشجو معلمان در مسابقات اهدا خواهد شد.

این مسابقه در سطح کشور و بین دانشجو معلمان شاغل به تحصیل در دانشگاه فرهنگیان در دو بخش دختران و پسران برگزار خواهد شد. در ضمن فیلم اجرای مسابقه در سایت مدیریت امور پردیس های استان کردستان جهت مشاهده شرکت کنندگان بارگذاری شده است.

مقررات فنی:

- ✓ انجام حرکات باید دقیقاً بر اساس محل تلفن همراه/دوربین بوده و در صورتی که از زاویه دیگری حرکت انجام شود داور ورزشکار را حذف کرده و فیلم مورد بررسی قرار نمی گیرد.
- ✓ کرنومتر با فرمان یار کمکی در ایستگاه اول از خط شروع، استارت خورده و پس از اجرای دو دور فعالیت (ایستگاه اول، ایستگاه دوم – تکرار ایستگاه اول، تکرار ایستگاه دوم) در ایستگاه پایانی (شوت به دروازه کوچک) پس از شوت به دروازه کوچک و عبور ورزشکار از خط میانی زمین متوقف می شود.
- ✓ به ازاء هر خطا (دبل، رانینگ و...) ۱ ثانیه به زمان کل فرد اضافه خواهد شد.
- ✓ چنانچه حرکت طبق مسیر تعیین شده انجام نشود، می بایست حرکت از منطقه ای که خطا اتفاق افتاده است تکرار گردد.
- ✓ به ازاء هر برخورد ورزشکار یا توپ با موانع ۱ ثانیه به زمان اضافه خواهد شد.
- ✓ اجرای شوت سه گام با گام های کمتر خطا محسوب نمی شود.
- ✓ شوت پرشی باید از پشت خط ۶ متر انجام شود. در صورتی که پای بازیکن خط یا منطقه دروازه را لمس نماید خطا محسوب شده و در این صورت گل محاسبه نمی شود.
- ✓ در شوت درحال حرکت به سمت دروازه کوچک هم می بایست قبل از خط فرضی ترسیم شده اقدام گردد و اگر پای ورزشکار خط یا محوطه مد نظر را لمس نماید امتیاز گل آن نیز محاسبه نخواهد شد.
- ✓ در انجام شوت در صورت برخورد توپ به زمین قبل از ورود به دروازه خطا محسوب نمی گردد.
- ✓ در صورتی که بازیکن بعد از شوت سه گام بین خط ۵/۵ متر و ۶ متر فرود آید خطا می باشد و ۱ ثانیه به زمان کل اضافه خواهد شد و امتیاز گل هم مورد پذیرش قرار نمی گیرد.
- ✓ انجام و اجرای صحیح مهارت ها (دریبل، شوت سه گام و شوت درحال حرکت) تاکید می گردد.

- ✓ فیلمبرداری به گونه ای انجام گیرد که قسمت های مختلف بدن ورزشکار و زمین اجرا فعالیت مشاهده گردد.
- ✓ هرگونه تغییر در فیلم، تدوین و فتوشاپ باعث حذف ورزشکار خواهد شد.
- ✓ فیلم باید با تلفن همراه/دوربین و به صورت افقی باکیفیت مناسب بارگذاری شود.
- ✓ اگر تعدادی از ورزشکاران دارای زمان یکسان باشند، به ترتیب ذیل اقدام خواهد شد:
 - مرحله الف) امتیاز گل دو فرد با هم قیاس می گردد، هر کدام کسب امتیاز بیشتر داشتند برنده بازی خواهند بود.
 - مرحله ب) خطاهای دو فرد محاسبه می گردد هر کدام از خطاهای کمتری برخوردار بودند برنده بازی خواهد بود.
 - مرحله ج) در مرحله نهایی در صورت تساوی دو حالت فوق در رتبه های سوم و چهارم مشترکاً مقام سوم اعلام و در رتبه های اول و دوم آیتم جدید توسط سرپرست فنی جهت اجرا ابلاغ خواهد شد.

وسایل و فضای موردنیاز:

۱. دروازه استاندارد به ابعاد (۳*۲ متر) این آزمون در یک نیمه زمین هندبال استاندارد ۲۰ در ۴۰ متر قابل اجراست. نکته: سالن محل اجرا باید استاندارد (۴۰*۲۰) باشد، اجرای دانشجو معلمان در سالن های غیر استاندارد که ابعاد کمتری داشته باشند بررسی نخواهد شد.
۲. دروازه کوچک به ابعاد ۱*۱ متر (این دروازه بر روی خط وسط زمین تعبیه می گردد به شکلی که دقیقاً تیرک های آن در راستای با خط وسط باشد).
۳. توپ هندبال ۴ عدد (پسران: توپ شماره ۳ و دختران: توپ شماره ۲)
۴. مانع بلند یا پرچم به صورت ثابت در محل به تعداد ۸ عدد:
۵. صندلی ۲ عدد (جهت استقرار توپ) بر روی هر صندلی ۲ عدد توپ قرار می گیرد.
۶. فیلم برداری با ثبت زمان باشد.
۷. چسب ۵ سانتی جهت ترسیم خطوط نوشت افزار و...

شرح اجرا:

۱. قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی، پردیس / مرکز محل تحصیل و تاریخ و زمان اجرا را واضح در فیلم اعلام کنید.
۲. فرد شرکت کننده در مسابقه با فاصله ۱ متر در انتظار پشت خط شروع سمت چپ زمین (منتهی الیه تقاطع خط وسط) می ایستند و با علامت یار کمکی (رو) از نقطه شروع، توپ را از روی صندلی برمی دارد و با دریل کردن صحیح از بین موانع به صورت مارپیچ عبور می نماید و بعد از عبور از آخرین مانع با توجه به شرایط و ویژگی طول گام خودش سه گام را انجام داده به طوری که آخرین گام را از پشت منطقه دروازه (خط ۶ متر) برداشته و به سمت

دروازه اقدام به شوت سه گام هندبال (شوت پرشی بالای سر) می نماید که پس از شوت می بایست خط نقطه چین ۵/۵ متر را رد کرده و داخل منطقه ۵/۵ فرود آید (در صورت فرود بین ۵/۵ و ۶ متر خطا محسوب شده یک ثانیه به زمان کل اضافه خواهد شد و گل محسوب نمی شود). شرکت کننده پس از شوت به سمت دروازه، می بایست به طرف ایستگاه دوم دویده و توپ را از روی صندلی برداشته و مسیر طراحی شده را به صورت مارپیچ با دریل تغییر مسیر انجام دهد و بعد از آخرین مانع تا حد فاصل خط فرضی، اقدام به شوت در حال حرکت به دروازه تعبیه شده روی خط وسط نماید. و دوباره به ایستگاه اول برگشته و همین حرکات را بدون قطع کردن فیلم برای بار دیگر تکرار نماید. و پس از انجام شوت آخر مرحله دوم پشت خط فرضی به سمت دروازه کوچک، ورزشکار می بایست بلافاصله از خط وسط زمین که دروازه کوچک در آن تعبیه شده رد شده و به محض رد شدن کروномتر متوقف می شود و زمان فرد ثبت می گردد.

نحوه ارزیابی:

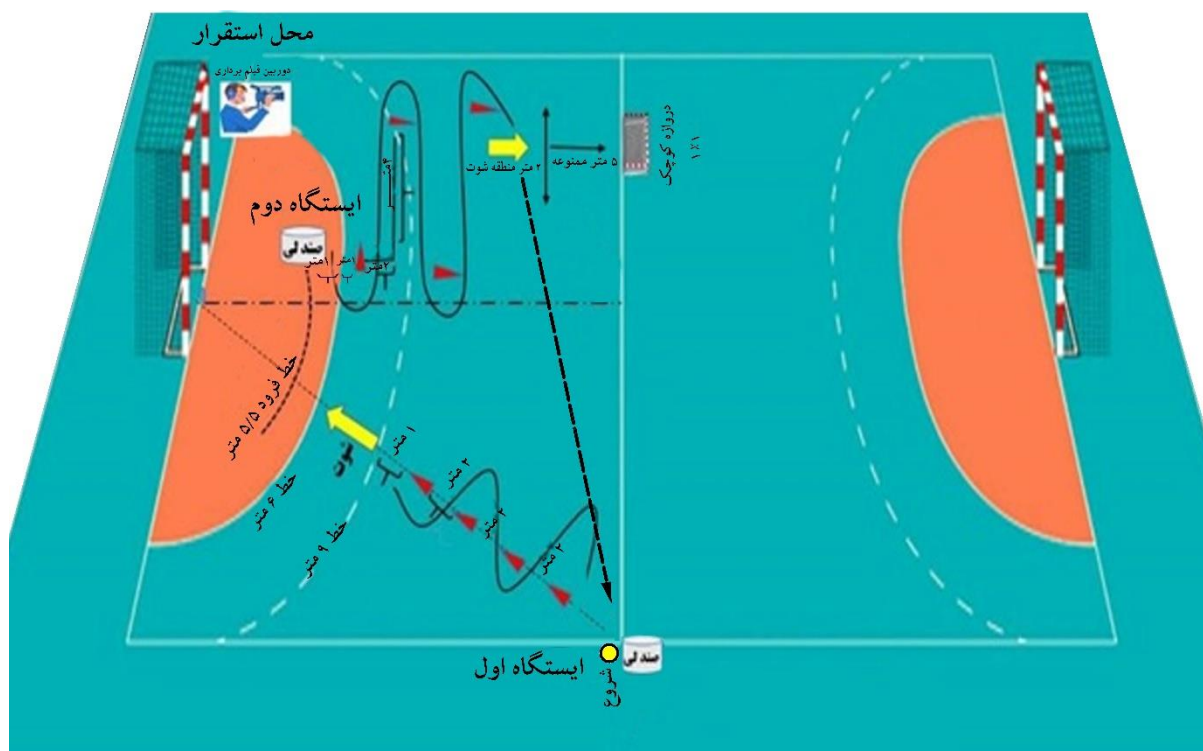
- زمان کل فعالیت پس از اضافه نمودن زمان خطاهای انجام شده و همچنین کسرامتیاز گل فرد، رتبه شرکت کننده را مشخص می شود.
- زدن گل به دروازه بزرگ ۱ امتیاز و زدن گل به دروازه کوچک ۲ امتیاز دارد که میزان جمع امتیازات گل فرد از زمان بدست آمده کسر می گردد (حداکثر ۶ امتیاز).

شرح شکل و ایستگاه ها

ایستگاه اول: ابتدا یک عدد صندلی را در سمت چپ نیمه زمین (منتهی الیه خط وسط زمین) مطابق شکل قرار داده سپس چهار مانع با فاصله ۲ متر از همدیگر به سمت مرکز دروازه قرار به طوریکه فاصله بین خط ۹ متر و اولین مانع ۱ متر و فاصله الباقی موانع از همدیگر ۲ متر و می باشد (طبق شکل).

ایستگاه دوم: مطابق تصویر صندلی دوم را به موازات دیرک دروازه، ۱ متر داخل منطقه ۶ متر قرار داده شود و سپس مانع اول را روبروی صندلی با فاصله ۲ متری قرار داده (اولین مانع با فاصله ۱ متری از خط شش متر مماس بادیرک دروازه قرار گیرد و ۳ مانع دیگر هر کدام به فاصله ۲ متر در راستای طول زمین هندبال و ۴ متر در راستای عرض زمین هندبال نسبت به هم قرار گیرند. فاصله آخرین مانع تا خط شروع پرتاب نیز ۲ متر باشد و فاصله خط پرتاب تا دروازه کوچک ۵ متر می باشد. (طبق شکل)

تصویر مراحل مسابقات غیر حضوری هندبال



جوایز و احکام قهرمانی

به ۳ نفر برتر (در هر بخش آقایان و بانوان)، جوایز و احکام قهرمانی به شرح ذیل اهدا خواهد شد.

- ✓ نفر اول ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال
- ✓ نفر دوم ۸۰۰۰۰۰۰ ریال
- ✓ نفر سوم ۶۰۰۰۰۰۰ ریال

تقدیر از سرپرستان تیم ها

در راستای تقدیر و افزایش انگیزه به ۳ نفر از سرپرستانی (در هر بخش دختران و پسران) که بیشترین میزان مشارکت دانشجو معلمان در کل مسابقات را داشته باشند جوایزی به مبلغ ۵۰۰۰۰۰۰ ریال و تقدیر نامه ای از طرف سرپرست اجرایی مسابقات اهدا خواهد شد.

پرداخت حق الزحمه عوامل اجرایی و فنی

تمامی افرادی که در برنامه ریزی و اجرایی سازی این المپیاد کشوری در سطح استان از مدیریت امور پردیس های استانی و در سطح سازمان از سرپرست اجرایی المپیاد در بخش فنی و اجرایی ابلاغ دریافت نموده اند حق الزحمه آنان مطابق "دستورالعمل پرداخت حق الزحمه عوامل فنی و اجرایی مسابقات و جشنواره های ورزشی" ابلاغی به شماره ۵۰۰۰/۱۷۰۹۵/۱۰۰ د مورخ ۱۳۹۸/۱۰/۲۲ پرداخت خواهد شد. *

*** تمام موارد پیش بینی نشده در دستورالعمل، توسط کمیته فنی مسابقات تصمیم گیری می شود.**

جهت پاسخگویی به سوالات احتمالی، کارشناسان محترم پردیس ها و واحدهای آموزشی تابعه شرکت کننده می توانند در بخش آقایان با جناب آقای صادقی و با شماره ۰۹۱۸۳۷۷۴۷۲۲ و در بخش بانوان با سرکار خانم مخدومی با شماره ۰۹۱۸۳۷۸۸۱۹۷ تماس حاصل نمایند.

آدرس سامانه استان میزبان جهت بارگذاری فیلم و مدارک مربوطه: kurdestan.cfu.ac.ir

زمان بارگذاری مدارک و فیلم: ۱۸ دی ماه لغایت ۱۲ بهمن ۱۴۰۰