

بسمه تعالی

جشنواره غذای سالم (سنتی ، بومی و محلی)

مرحله اول (فرم پیوست شماره 1)

نام و نام خانوادگی شرکت کننده :		کد ملی :	
شماره دانشجویی :		جنسیت :	تلفن همراه :
نام استان :	نام مرکز / پردیس :	ترم تحصیلی :	رشته تحصیلی :
نام غذا :		نام نوشیدنی (در صورت داشتن) : نام دسر (در صورت داشتن) :	
میانگین امتیاز داوران : به عدد به حروف			
ردیف	شاخص های داوری	سقف امتیاز	امتیاز شرکت کننده
1	مطلوبیت رنگ ، ظاهر غذا و داشتن دسر یا نوشیدنی مناسب همراه غذا	15	
2	رعایت زمان پخت مناسب و جا افتادگی غذا	15	
3	اطلاعات شرکت کننده درباره مواد غذایی ، شیوه پخت و فواید	5	
4	اصالت غذا و محلی بودن آن	10	
5	رعایت بهداشت (نظافت ظرف ها ، نظافت میز کار، نظافت گازو ...)	10	
6	عدم استفاده از مواد غذایی مضر در طبخ مانند : سوسیس ، کالباس ، پنیر پیتزا ، روغن جامد ، خامه ، افزودنی های شیمیایی ، رنگ های خوراکی	15	
7	استفاده حداقلی از نمک ، روغن ، کره ، شکر	10	
8	طبخ غذا با مواد غذایی سالم و مفید : مانند استفاده از سبزیجات ، استفاده از پروتئین های گیاهی (نخود ، لوبیا ، عدس ، سویا) ، استفاده از گوشت های سفید و کم چرب	10	
9	تزئین و چیدمان غذا	5	
10	ارسال فیلم مناسب (رعایت شئونات اسلامی ، محیط آرام و فضای مناسب ، واضح بودن صدا و تصویر)	5	
امتیاز نهایی :		100	

امضا:

نام و نام خانوادگی داور :

